

最賃生活家計簿

(記入例)

期間 2005年5月23日(月) ~ 6月22日(水)

挑戦者	氏名	抱負 たばこをやめて、自炊します。日頃の浪費生活を見直すきっかけにしたい。
	登録名	
	単産(単組)名	
	コース	
	年齢・性別	/

収入の部

124752円 (カップルコース=249504円) ... 678x8時間x23労働日

支出の部

取扱い	費目	具体例	計上方法(①は一人当たり)	計上金額	実出費(参考)	品名	記入
計上除外費目	社用費	通勤に関わる費用	通勤手当と相殺と考慮除外。	-	-		
	出張費	出張旅費、宿泊費、参加費、	出張旅費と相殺と考慮除外。	-	-		
	職場の土産	職場の義理土産など	同僚に感謝しつつ除外。	-	-		
	ローン	カーローン、クレサラなど	最賃ではローンは組めません。	-	-		
	月極駐車場代		最賃で車は無理です。度外視します。	-	-		
	一時的経費	車検・自動車税・更新料など	今回は度外視します。	-	-		
固定支出費目	税社会保険料	所得税	年収149.7万円、課税総所得15万円と仮定。 @1000円	1000			
		住民税	京都市。課税総所得20万円と仮定。 @1041円	1041			
		健康保険料	国民健康保険(京都市)で計算。 @11226円	11226			
		年金保険料	国民年金加入の場合で計算。 @13580円	13580			
		雇用保険料	0円	0			
上限設定費目	光熱水費	電気	光熱水費計で	7000			
		ガス	シングル7000円上限	-			
		上下水道	8400円上限	-			
	住居費	家賃(持ち家の場合住宅ローン)	シングル40000円(カ48000円)上限	40000		親と同居の場合は家に入れている金額を記載します。	
		携帯電話	@4000円上限	4000			
	通信費	固定電話	NTT、KDDIなど。	1800			
		接続料等	プロバイダー・CS・BS・NHK等	2000			
	任意保険料	生保・その他各種の保険	@計4000円上限	4000			
		定期購読料	新聞・定期購読雑誌	4000			
	会費	組合費・親睦会費など各種会費	@計4000円上限	4000		
交際費	交際費	接待費・交際費・手紙宅配代	実費で計上。				
	慶弔費	冠婚葬祭に関わる費用	人付き合いは大切にしましょう。				
	贈答品	プレゼント・お慶喜・お祝い					
	教養	講演会・英会話などの会費	定期的に通って18500円(10000円)上限				
	書籍	書籍購入・レンタルビデオ・DVDなど	文具・教科書・参考書も含む				
被服費	レジャー	旅行・レジャー・カルチャー・映画鑑賞	キャンブル・玩具・趣味娯楽用品も含む				
	衣類等	衣類・履き物・寝具					
	クリーニング	コインランドリー・クリーニング・服の修理					
	生活雑貨	ティッシュ等日常の細々した生活用品	期間中に買い換えた場合のみ計上				
	大型家財	家具や家電など	しばらくガマンしましょう				
実費計上費目	日用費	衛生費	理美容・エステも含む。				
		医療費	薬・医療費・通院費・医療器具	健康食品、マッサージも含む			
		公共交通	バス・電車等、スルット関西	通勤や出張以外で利用する場合のみ			
	移動費	タクシー		同上			
		駐車場代	駐車場代・高速代・ガソリン代	同上			
	食費	主食	ごはん・雑穀・パン・粉モノ等	食材を消費した時点で記入		購入食材	
		肉類	以下おおまかに分類して記載	同上		購入食材	
		魚介類		同上		購入食材	
		野菜類	キノコ類、海藻類含む	同上		購入食材	
		果物類		同上		購入食材	
		乳製品		同上		購入食材	
		菓子等	菓子・缶ジュース・コーヒー等	同上		購入食材	
		酒類		同上		購入食材	
		タバコ		同上		購入食材	
		その他	調味料・その他の食材	同上		購入食材	
外食	喫茶店・給食・出前も含む。	同上					
家族食	同居家族に作ってもらった食事	毎月親にもらう家族食実費で計上。					
出張中	出張先で供された豪華な食事や酒類	1000円を上限。二次会は実費。					
換算費目	その他	罰金、紛失金、上記以外の雑費	不測の出費も基本的に実費計上				
	援助物品	実家からの仕送り、もらいもの	消費時におおよその金額に換算				
	ごちそう	おごり、実家帰省時の食事	おおよその金額で換算				
	買い置き品	体験前に買い置きしていた品	消費時におおよその金額に換算				
不明分	計上方法不明、金額不明、計算不可	おおよその金額で換算					

計



残金 : 31105円 (収入124752円 - 支出93647円) ÷ 31日 =

これから一ヶ月間を一日あたり：1003円で生活します！