

最賃生活家計簿 (事前計算用)

期間 2005年5月23日(月) ~ 6月22日(水)

挑戦者	氏名	抱負	
	登録名		
	単産(単組)名		
	コース		
	年齢・性別	/	

収入の部

124752円 (カップルコース=249504円) ... 6.78 × 8時間 × 2.3労働日

支出の部

取扱い	費目	具体例	計上方法(◎は一人当たり)	計上金額	実出費(参考)	品名	記入	
計上除外費目	社用費	通勤費	通勤手当と相殺と考慮して除外。	-			事前計算	
	出張費	出張旅費、宿泊費、参加費、	出張旅費と相殺と考慮して除外。	-				
	職場の土産	職場の義理土産など	同僚に感謝しつつ除外。	-				
	ローン	カーローン、クレサラなど	最賃ではローンは認めません。	-				
	月極駐車場代		最賃で車は無理です。度外視します。	-				
	一時的経費	車検・自動車税・更新料など	今回は度外視します。	-				
固定支出費目	税社会保険料	所得税	年収149.7万円。課税総所得1.5万円と仮定。	@ 1000円	1000		事前計算	
		住民税	京都市。課税総所得2.0万円と仮定。	@ 1041円	1041			
		健康保険料	国民健康保険(京都市)で計算。	@ 1122.6円	1122.6			
		年金保険料	国民年金加入の場合で計算。	@ 1358.0円	1358.0			
		雇用保険料		0円	0			
上限設定費目	光熱水費	電気					毎日計算	
		ガス						
		上下水道						
		灯油他						
	住居費	家賃(持ち家の場合住宅ローン)	シングル40000円(カ48000円)上限			親と同居の場合は家に入れている金額を記載します。		
	通信費	携帯電話		@ 4000円上限				
		固定電話	NTT、KDDIなど。	計1800円上限				
	任意保険料	生保・その他各種の保険		@ 計4000円上限				
		定期購読料	新聞・定期購読雑誌	計4000円上限				
	実費計上費目	交際費	交際費	接待費・交際費・手紙宅配代	実費で計上。			
慶弔費			冠婚葬祭に関する費用	人付き合いは大切にしましょう。				
贈答品			プレゼント・お慶喜・お祝い					
教養娯楽費		教養	講演会・英会話などの会費	定額計上(定額超過の場合は10000円上限)				
		書籍等	書籍購入・レンタルビデオ・DVDなど	文具・教科書・参考書も含む				
被服費		レジャー	旅行・レジャー・カルチャー・映画鑑賞	キャンペーン・玩具・趣味娯楽用品も含む				
		衣類等	衣類・履き物・寝具					
日用品		クリーニング	コインランドリー・クリーニング・服の修理					
		生活雑貨	ティッシュ等日常の細々した生活用品	期間中に買い換えた場合のみ計上				
		大型家財	家具や家電など	しばらくガマンしましょう				
		衛生費	理美容・エステも含む。					
		医療費	薬・医療費・通院費・医療器具	健康食品、マッサージも含む				
食費		公共交通	バス・電車等、スルット関西	通勤や出張以外で利用する場合のみ				
		移動費	タクシー	同上				
		駐車場代	駐車場代・高速代・ガソリン代	同上				
	食費	主食	ごはん・麺類・パン・粉モノ等	食材を消費した時点で記入		購入食材		
		肉類	以下おおまかに分類して記載	同上		購入食材		
		魚介類		同上		購入食材		
		野菜類	キノコ類、海藻類含む	同上		購入食材		
		果物類		同上		購入食材		
		乳製品		同上		購入食材		
		菓子等	菓子・缶ジュース・コーヒー等	同上		購入食材		
		酒類		同上		購入食材		
		タバコ		同上		購入食材		
その他		調味料・その他の食材	同上		購入食材			
外食		喫茶店・給食・出前も含む。	同上					
家族食	同居家族に作ってもらった食事	・毎月額に払う額を住居費で計上。 ・食費の10%程度を二次会に集約。						
出張中	出張先で供された豪華な食事や酒類							
その他	罰金、紛失金、上記以外の雑費	不測の出費も基本的に実費計上						
換算費目	援助物品	実家からの仕送り、もらいもの	消費時におおよその金額に換算					
	ごちそう	おごり、実家帰省時の食事	おおよその金額で換算					
	買い置き品	体験前に買い置きしていた品	消費時におおよその金額に換算					
	不明分	計上方法不明、金額不明、計算不可	おおよその金額で換算					

計



残金 : 円 (収入 円 - 支出 円) ÷ 31日 =

これから一ヶ月間を一日当たり： 円で生活します！